GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO

EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

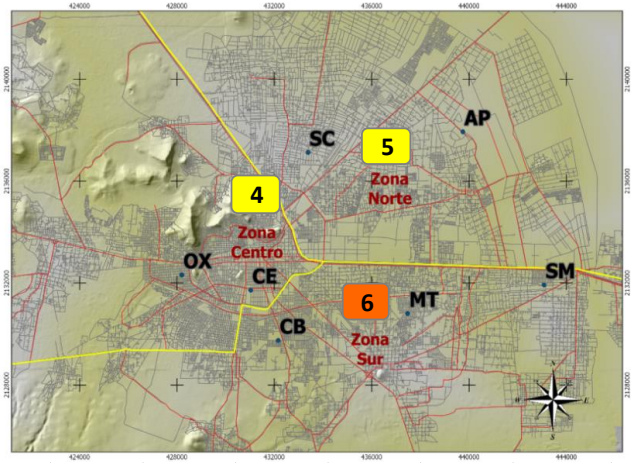
RED AUTOMÁTICA DE MONITOREO ATMOSFÉRICO

ÍNDICE DE RADIACIÓN ULTRAVIOLETA EN LA ZMVT

viernes, 19 de enero de 2018

HORA	ZONA DE MONITOREO		
	Zona Centro	Zona Sur	Zona Norte
9:30	1	2	2
9:45	1	2	2
10:00	2	3	2
10:15	2	3	3
10:30	3	4	3
10:45	3	4	4
11:00	4	5	5
11:15	4	5	5
11:30	4	6	5
11:45	4	7	6
12:00	4	6	6
12:15	3	6	4
12:30	4	5	5
12:45	5	7	6
13:00	4	6	6
13:15	4	6	6
13:30	3	6	5
13:45	4	6	5
14:00	4	6	5
14:15			
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			

ZONA METROPOLITANA DEL VALLE DE TOLUCA (ZMVT)



Indice UV máximo

6

Si la radiación ultravioleta es:	El IUV es:	Según tu tono de piel, el tiempo máximo de exposición en minutos, sin protección es:						Recomendaciones
		Muy clara Tipo I	Clara Tipo II	Morena clara Tipo III	Morena oscura Tipo IV	Oscura Tipo V	Muy oscura Tipo VI	
Baja	1	112	140	175	219	214	342	Si el tiempo de exposición es mayor a una hora se recomienda el uso de lentes obscuros.
	2	56	70	88	109	137	171	
Moderada	3	37	47	58	73	91	144	Si el tiempo de exposición es mayor a 30 minutos se recomienda el uso de lentes obscuros y gorra.
	4	28	35	44	55	68	86	
	5	22	28	35	44	55	68	
Alta	6	19	23	29	37	47	57	Reducir el tiempo de exposición entre las 11 a.m. y 3 p.m. Hacer uso de lentes obscuros y gorra, de preferencia permanecer bajo sombra.
	7	16	20	25	31	39	49	
Muy alta	8	14	18	22	27	34	42	Evitar la exposición al sol entre las 11 a.m. y 3 p.m. Hacer uso de lentes obscuros y gorra, permanecer bajo sombra.
	9	12	16	19	24	30	38	
	10	11	14	18	22	27	34	
Extremadamente alta	11	10	13	16	20	25	31	Evitar la exposición al sol entre las 11 a.m. y 3 p.m. Hacer uso de lentes obscuros y gorra al exponerse al sol, Permanecer bajo sombra el mayor tiempo posible.
	12	9	12	15	18	23	29	
	13	9	11	14	17	21	26	
	14	8	10	13	16	20	24	
	15	8	9	12	15	18	23	

Índice UV solar mundial. Guía practica. (O. M. Organización Mundial de la Salud, Ed.)